

**L'Associazione Donna Oggi e Domani - A.D.O.D.**

**ORGANIZZA**

**«SALUTE E GUSTO»:  
CORSO DI CUCINA  
PREVENTIVA**



*Le lezioni saranno  
tenute dallo  
Chef Giovanni  
Allegro*

*docente di Cucina Preventiva  
presso l'Istituto Nazionale  
dei Tumori di Milano*

**Numerosi studi scientifici  
hanno dimostrato  
l'importanza di una dieta sana  
per la prevenzione di alcune  
malattie oncologiche  
quali il tumore al seno**



**Sede del corso:  
CENTRO POLIFUNZIONALE  
SAMONE - Via per Arven, 11  
nei giorni di Martedì:  
10 - maggio 2016  
17 - maggio 2016  
24 - maggio 2016  
31 - maggio 2016  
dalle ore 18 alle ore 21**

***Al termine di ogni lezione ci sarà la degustazione  
dei piatti preparati in compagnia dello Chef!***

***Prenotazioni dal 17/4 al 03/05  
presso l'erboristeria Herba Salus - via Cascinette, 1 Ivrea  
o tramite: [segreteria@adod.it](mailto:segreteria@adod.it)***

**Per ulteriori informazioni: telefonare al numero 3477732838**