

L'Associazione Donna Oggi Domani organizza un:

Corso di Cucina naturale /preventiva che insegnerà a



MANTENERSI IN SALUTE MANGIANDO CON GUSTO

*Le lezioni saranno tenute
dallo*

Chef Giovanni Allegro

*docente di Cucina
alternativa/preventiva
presso l'Istituto Nazionale
dei Tumori di Milano*



Numerosi studi scientifici hanno dimostrato l'importanza di una dieta adeguata per la prevenzione di alcune malattie oncologiche quali il tumore al seno

Sede del corso: SAMONE
Centro Polifunzionale
Via degli Alpini d'Italia
(adiacente campo sportivo)

nei giorni di martedì 2 aprile 2013
martedì 9 aprile 2013
martedì 16 aprile 2013
martedì 23 aprile 2013
dalle ore 18 alle ore 21,00

*Al termine di ogni lezione ci sarà la
degustazione dei piatti preparati in
compagnia dello Chef*

Prenotazioni dal 5/3 al 23/3/2013
fino ad esaurimento posti presso:
Erboristeria "In Herba Salus"
Via Cascinette, 1 - 10015 Ivrea

Per informazioni: telefonare al
Nr. **0125 230499**
oppure cellulare **3497251181**