

## **Relazione attività svolte nell'anno 2012** **dall' Associazione A.D.O.D.**




Associata a:  
movimento d  
contro i tumori al seno.

Ivrea, Dicembre 2012

Care Associate e Amiche ADOD,

per il 2012, quindicesimo anno di attività, la nostra Associazione ha continuato a svolgere il primario impegno di volontariato presso il reparto di Chirurgia dell'Ospedale Civile di Ivrea e presso lo Screening Mammografico di Strambino (Prevenzione Serena), a cui si è aggiunto dal mese di giugno, il reparto di Radioterapia dell'Ospedale, con l'offerta, da parte delle volontarie, di una tazza di tè "The Amico", ai pazienti ed ai loro familiari.

Per le attività sopraelencate le volontarie sono presenti sei giorni a settimana:

-  **in Chirurgia, il lunedì pomeriggio e mercoledì mattino**
-  **allo Screening di Strambino il lunedì mattino e giovedì pomeriggio**
-  **in Radioterapia il martedì e giovedì mattino.**

Nel mese di marzo, si è svolto, nell'ambito della prevenzione alimentare oncologica , **il corso di cucina preventiva oncologica, (quattro lezioni) tenuto dallo Chef Giovanni Allegro** della "Gascina Rosa" dell'Istituto Nazionale dei Tumori di Milano. Notevole e entusiasmante è stata la partecipazione delle 40 persone.

Nella giornata del 5 maggio, con il patrocinio del Comune di Ivrea, la collaborazione dell'ASLTO4 e la presenza della Croce Rossa Italiana, si è svolta in Piazza Ottinetti ad Ivrea la **"Giornata della Prevenzione per il tumore al seno"**, durante la quale si sono svolte visite senologiche, consulenze ed ecografie gratuite, eseguite da medici specialisti dell'ASLTO4, con la presenza dell'Unità Mobile Mammografica dello Screening di Strambino.

Sempre nel mese di maggio l'Associazione è stata presente alla tradizionale **"Fiera Della Caplina"**, in Albiano con un banco di fiori utile per la raccolta fondi della nostra associazione.

L'ADOD ha continuato la sua presenza nel Polo e nella Rete Oncologica dell'ASL TO 4, ed ha partecipato il 23 giugno, con due volontarie alla Consulta delle Associazioni di Europa Donna Italia a Firenze e il 28 settembre è stata nuovamente presente, con due medici (dr.ssa Bagnera e dr.Patania ) e la psicologa dell'ADOD (dr.ssa Claudia Destefanis), per il Convegno Breast Unit, all'Auditorium CTO Azienda Ospedaliera Universitaria di Careggi, tutto nella salvaguardia dei diritti delle donne nella prevenzione e cura del tumore al seno.

Sabato 27 Ottobre si è svolta **la cena benefica per i 15 anni di attività**, in Bollengo presso il Salone Multiuso di Via Biella. Hanno partecipato circa 100 persone ed ha avuto notevole successo ed è stato gradito anche il saluto del Sindaco sig.Luigi Ricca e dei medici nostri sostenitori.

Con il Patrocinio del Comune di Ivrea, Di Europa Donna Italia (dr Veronesi) e dell'ASLTO4 il 15 Novembre, in Santa Marta, si è svolta la quinta Conferenza annuale da noi organizzata e gestita, con argomento **"Alimentazione e attività fisica per prevenire le malattie moderne"** con relatori medici professionisti del settore dell'ASLTO4 e Responsabili del Cammino della Salute del Nordic Walking.

Anche in questo caso più di 140 persone hanno partecipato all'incontro con grande interesse.

L'Assessore dr.Dallan ha portato i saluti della città e del Sindaco presente in sala.

Il 19 novembre, si è svolta la serata dedicata alla **Í Panificazione**, al Centro Polifunzionale di Samone, tenuta dallo ormai notissimo chef Giovanni Allegro. Erano presenti più di 50 persone sempre molto attente ed entusiaste. Come sempre ci sollecitano a continuare in queste attività.

Abbiamo il piacere di informarVi che, con i fondi raccolti e anche con il vostro costante sostegno, nel mese di febbraio 2012, abbiamo potuto fare una donazione di creme lenitive , non previste dall'ASL TO4, al Servizio di Radioterapia dell'ospedale Civile di Ivrea. Creme che vengono distribuite in particolar modo alle donne operate al seno in trattamento radioterapico.

Guardando all'anno 2013 confermiamo le attività sopra descritte, ma sono in fase di studio alcune novità quali:

- ✚ **Una Campagna Reclutamento Volontari** , per aumentare e migliorare anche sotto l'aspetto organizzativo , la nostra presenza nell'offrire aiuto alle donne in fase di malattia
- ✚ **Una Conferenza sulla prevenzione nelle scuole superiori**, per le quarte classi, su alimentazione e attività fisica per prevenire le malattie moderne,
- ✚ **Un nuovo corso, nel mese di aprile di cucina preventiva oncologica e di panificazione** sempre curati da Giovanni Allegro.
- ✚ **Eventuale giornata della prevenzione in piazza (siamo state richieste per una giornata della prevenzione a Lanzo C.se, vedremo cosa si potrà fare)**

Questa lettera informativa vuole inoltre ricordare a tutti coloro che ci sostengono, l'importanza del rinnovo della quota associativa che dovrà essere fatta, per il 2013, entro il 28 febbraio pregando di utilizzare l'allegato bollettino.

Per questa lettera inviata ad alcune associate per via telematica, si ricorda che per rinnovare la quota associativa di euro 26, basta compilare un normale bollettino di c/c postale intestato a Associazione Donna Oggi e Domani A.D.O.D - Ivrea. sul numero di conto 40578106.

Per tutti quelli che ci vogliono aiutare con offerte e donazioni ricordiamo i nostri dati contabili:

cc postale n° 40578106

Codice IBAN: IT55E0760101000000040578106 per conto corrente postale . Ivrea

Vi chiediamo di sostenerci nell'aiuto alla sensibilizzazione della popolazione femminile sull'importanza della prevenzione del tumore al seno, e un grazie particolare vada a tutte le volontarie e collaboratori che in silenzio, ma con tanto impegno, ci aiutano e portano avanti questi nostri progetti di solidarietà.

***Non possono mancare, oltre ai cordiali saluti, un calorosissimo augurio di serene feste natalizie e tanta prosperità per il 2013! Un abbraccio a tutte voi.***

La Presidente dell'A.D.O.D.

