

**L'Associazione Donna Oggi e Domani - A.D.O.D.**

**ORGANIZZA**

**«CUCINA E SALUTE 2018»:**

**CORSO DI CUCINA  
PREVENTIVA**



***Le lezioni saranno  
tenute dallo***

**Chef Giovanni  
Allegro**

***docente di Cucina  
Preventiva***

***presso l'Istituto Nazionale  
dei Tumori di Milano***

**Numerosi studi scientifici  
hanno dimostrato  
l'importanza di una dieta sana  
per la prevenzione di alcune  
malattie oncologiche  
quali il tumore al seno**



**Sede del corso:**

***CENTRO POLIFUNZIONALE  
SAMONE***

**Via Degli Alpini d'Italia  
nei giorni di Martedì:**

**20 – MARZO 2018**

**27 – MARZO 2018**

**03 – APRILE 2018**

**10 – APRILE 2018**

***dalle ore 18 alle ore 21***

***Al termine di ogni lezione ci sarà la degustazione  
dei piatti preparati in compagnia dello Chef!***

***Prenotazioni dal 01/3/2018 al 15/3/2018 tramite : [segreteria@adod.it](mailto:segreteria@adod.it)  
o presso l'erboristeria «Herba Salus» – Via Cascinette, 1 Ivrea***

**CONTRIBUTO RICHIESTO: 130 EURO (4 LEZIONI);**

**70 EURO (2 LEZIONI a marzo oppure ad aprile). Fino ad esaurimento posti.**

**Per ulteriori informazioni: telefonare al numero 3477732838**