

L'Associazione Donna Oggi e Domani - A.D.O.D.

ORGANIZZA

«CUCINA E SALUTE 2019»:

**CORSO DI
CUCINA
PREVENTIVA**



***Le lezioni saranno
tenute dallo***

**Chef Giovanni
Allegro**

***docente di Cucina
Preventiva***

***presso l'Istituto Nazionale
dei Tumori di Milano***

**Numerosi studi scientifici
hanno dimostrato
l'importanza di una dieta sana
per la prevenzione di alcune
malattie oncologiche
quali il tumore al seno**



Sede del corso:

**CENTRO POLIFUNZIONALE
SAMONE**

**Via Degli Alpini d'Italia
nei giorni :**

28 – MARZO 2019

2 – APRILE 2019

16 – APRILE 2019

30 – APRILE 2019

dalle ore 18 alle ore 21

***Al termine di ogni lezione ci sarà la degustazione
dei piatti preparati in compagnia dello Chef !***

***Prenotazioni dal 08/3/2019 al 23/3/2019 tramite : segreteria@adod.it
o presso l'erboristeria «Herba Salus» – Via Cascinette, 1 Ivrea***

CONTRIBUTO RICHIESTO: 130 EURO (4 LEZIONI); 70 EURO (2 LEZIONI)

Fino ad esaurimento posti.

Per ulteriori informazioni: telefonare al numero 349 6958830